

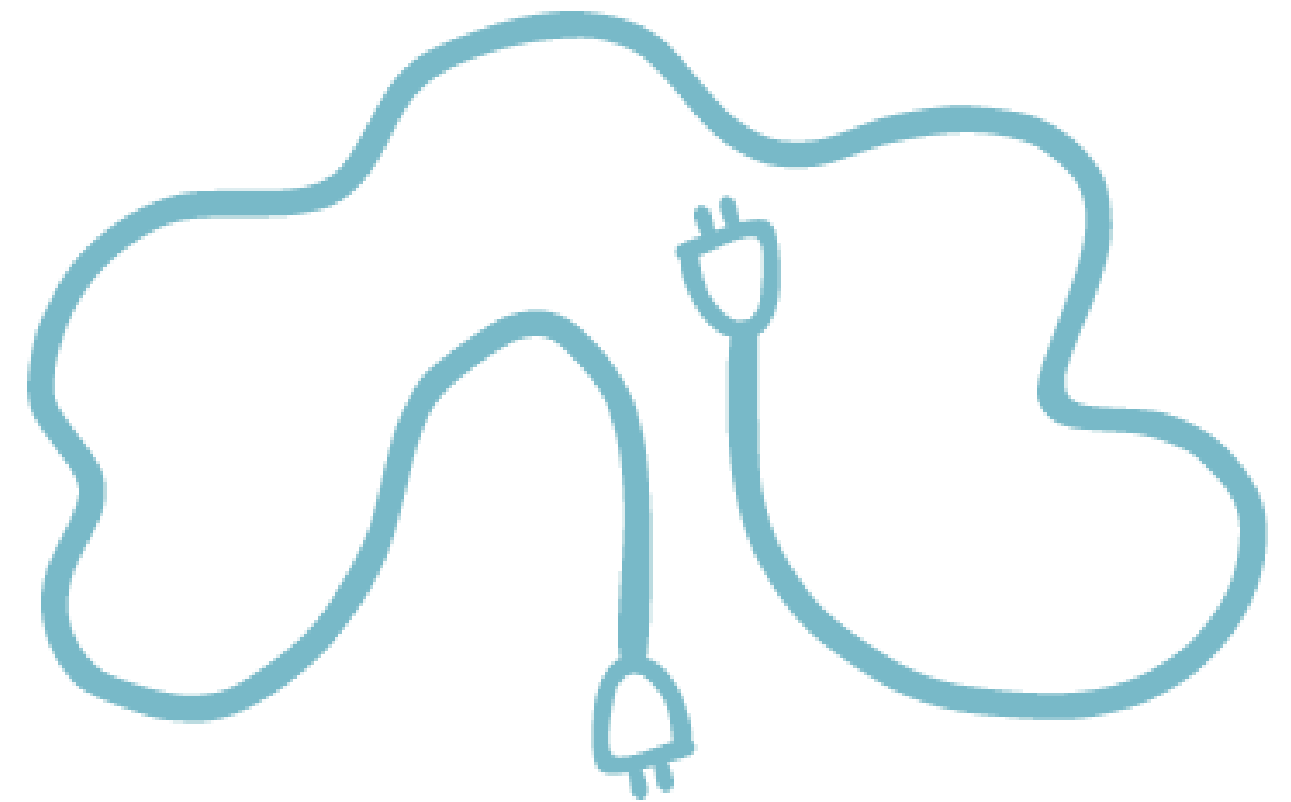
KURSUS

Ledelse af neurodivergente

Efterår 2024

*“Når de har skullet lære at lede personer med autisme, er
de blevet bedre ledere for alle deres ansatte.”*

David Kearon – talsmand for Autism Speaks



NEURODIVERS-LEDELSE

OVERSIGT



Intro til
Neurodivers Ledelse



Hvorfor I bør kende til
ledelse af
neurodivergente



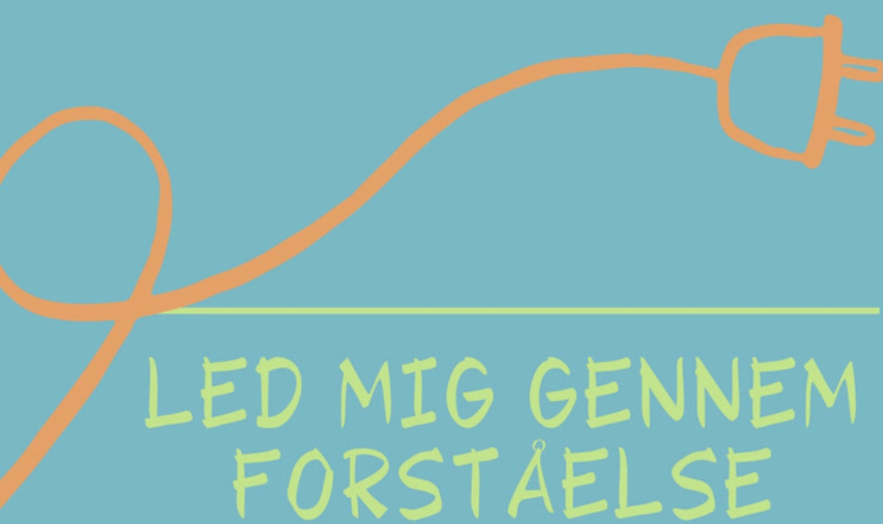
Kursusmateriale



Priser, kontakt og
anbefalinger



NEURODIVERS-LEDELSE



EN INSIDERS GUIDE TIL LEDELSE AF
MEDARBEJDERE MED AD(H)D

Signe Erritzøe

CAND. SOC. I VIRKSOMHEDSSTUDIER OG
ARBEJDSLIVSSTUDIER

UDKOMMER EFTERÅR 2024

Neurodivers Ledelse

På danske arbejdspladser har vi i mange år haft fokus på diversitet i forhold til etnicitet og køn. I USA taler de nu om neurodiversity, og hvordan man bedst leder medarbejdere på spektret. Jeg mener, at tiden nu er moden til, at vi ligeledes introducerer neurodiversitet på de danske arbejdspladser.

Når vi taler om neurodiversitet på en arbejdsplads, taler vi primært om medarbejdere som har diagnoserne AD(H)D, Autisme, AuDHD, dysleksi, dysgrafi, dyskalkuli m.fl.

Mit fokus er på at skabe forståelse for medarbejdere med diagnoser gennem forskellige ledelsesredskaber, der hjælper de neurodivergente med at skabe energi og overskud til arbejdsdagen, så vi øger trivslen og reducerer stresstilfælde.

Kom med på bølgen

KFORUM

Neurodiversitet er det nye CSR

Hvis FN's verdensmål hænger dig ud af halsen, og der er gået for meget firmaskovtur i at pride, er du måske klar til noget nyt. Neurodiversitet giver ikke alene plus på CSR-kontoen, det kan også være med til at styrke innovations- og sammenhængskraften og skabe en virksomhedskultur præget af mere direkte og ærlig kommunikation, empati og plads til forskellighed, siger fortalerne.



Indsigt Services Industries Karriere Om os

Massiv fokus på neurodiversitet på arbejdspladsen

Den oversete talentmasse

Danske Bank er en af de store danske virksomheder, som arbejder målrettet med neurodiversitetsindsatsen - såvel i en ESG- og bæredygtighedssammenhæng, men i ligeså høj grad med fokus på fastholdelse af talenter. **I 2022 viste tallene således, at hele 63 % af virksomhederne** havde vanskeligheder ved at rekruttere it-specialister.

8 gode råd til ledelse af medarbejdere med neurodivergens

Mange er usikre på, hvordan de skal være ledere for medarbejdere med autisme, ADHD og andre diagnoser, hvor neurodiversitet gør sig gældende. Men hvis du forstår at tilpasse din ledelsesstil og lytte til deres behov, kan de blive en stor gevinst for teamet og arbejdspladsen.

Hvorfor skal jeres ledere vide, hvordan de leder neurodivergente?

For det første anslås det nu, at mellem 15-20% af befolkningen er neurodivergent. Hver femte medarbejderne på en arbejdsplads kan dermed potentielt være neurodivergent.

I Danmark er der stadig meget tabu forbundet med at være neurodivergent, hvilket betyder, at ledere muligvis ikke er klar over, at de leder medarbejdere med en diagnose.

Mine kurser er designet til at gøre ledere opmærksomme på de særlige behov og udfordringer, neurodivergente medarbejdere kan have. Kurserne introducerer ledelsesredskaber, der er essentielle for neurodivergente medarbejders trivsel, men som er lige så gavnlige for alle andre medarbejdere i organisationen.



Stress og neurodivergente

For det andet er neurodivergente medarbejdere ofte dem, der bukker først under for dårlig trivsel og sygemeldes med stress eller belastningsreaktioner.

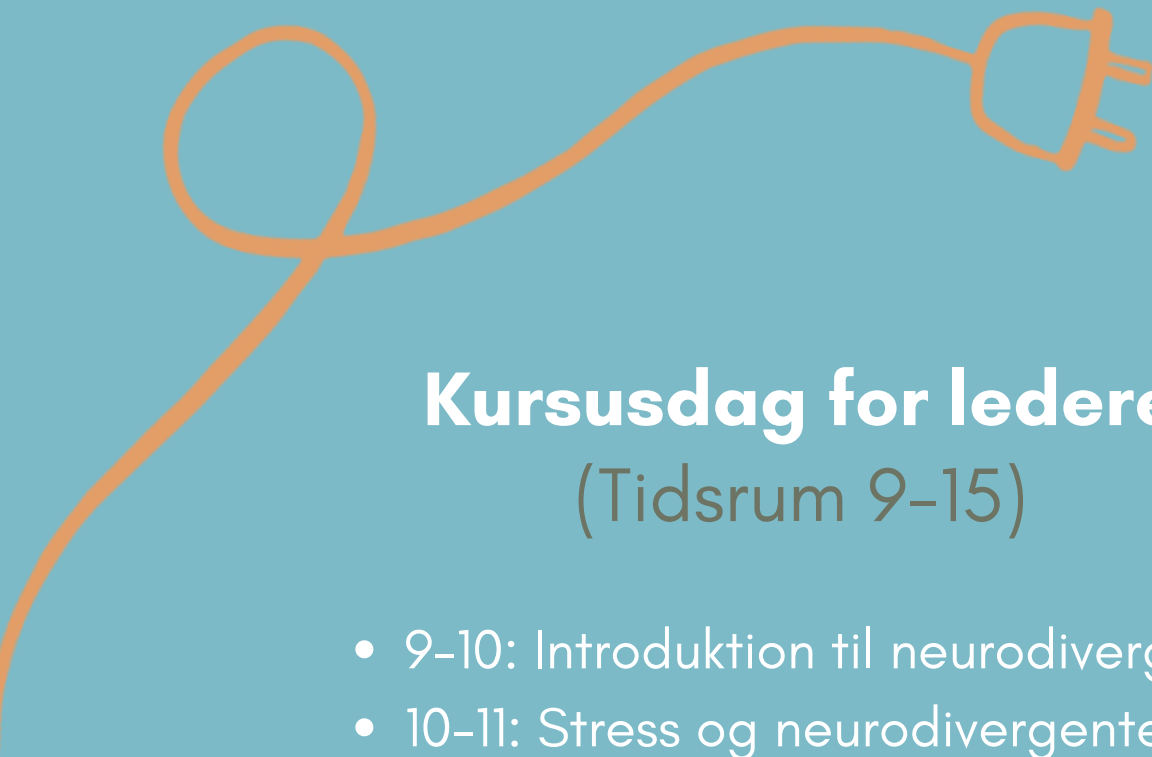
Årsagerne hertil er mange og komplekse, men en interessant opdagelse, jeg vil dele med jer, er en sammenligning af stresssymptomer og ADHD-adfærd.

Meget tyder nemlig på at neurodivergente med ADHD har levet med en kronisk stresstilstand hele livet, og at det derfor giver god mening, at denne gruppe neurodivergente nemmere oplever, at bægre flyder over hvis en leder ikke viser forståelse for deres behov.

Adfærdsmæssige og psykologiske stresssymptomer på arbejdspladsen https://krifa.dk/stress/symptomer	AD(H)D-træk og gængse komorbide lidelser til AD(H)D
Øget Irritabilitet – kortere lunte, aggressivitet	Impulsivitet, humørsvingninger og pludselige vredesudbrud
Glømsomhed, svært ved at huske og overskue sine gøremål	Dårlig arbejdshukommelse og stor glømsomhed
Koncentrationsbesvær	Problemer med at regulere koncentrationen
Rastløshed	Indre uro og hyperaktivitet
Følelsen af aldrig at blive færdig med sine opgaver, ikke at kunne tænke en tanke til ende	Svært ved at færdiggøre og blive i samme opgave over længere tid. Springer rundt i aktiviteter.
Tankemylder, tankerne kører i ring	Tankemylder, tanker der kører i ring eller springer i alle retninger
Svært ved at træffe beslutninger og udføre dem	Svært ved at træffe beslutninger og gennemføre dem
Let til tårer, grådlabil, angstfølelse	Svært ved at regulere sine følelser. Høj komorbiditet ml. adhd og angstdiagnosen
Tilbagetrækning fra sociale relationer	Svinger mellem overdreven social adfærd og tilbagetrækning fra sociale relationer
Øget tendens til bekymring og lavt stemningsleje	Overtænker og tvivler på egne evner. Højt / lavt stemmeleje
Generelt mindre lyst til de ting du plejer at have lyst til	Svært ved at mærke eget behov. Generel ubeslutsomhed
Større forbrug af stimulanser som f.eks. cigaretter, alkohol og kaffe.	Større tendens til dopaminøgende laster (Volkow, et al., 2009; 2011)
Søvnproblemer	Hyppighed af nattevågninger og generelt dårligere søvnkvalitet (Lugo et al., 2020)
Hovedpine, svimmelhed, hjertebanken, trykken for brystet, overfladisk vejtrækning, muskelspændinger, eksem, maveproblemer, svedeture, mundtørhed,	Høj komorbiditet ml. adhd og autoimmune sygdomme, IBS, Sclerose, Fibromyalgi, hovedpine, migræne (Li et al., 2019), (Ziegler, 2004)
Høre- eller synsforstyrrelser	Hypersensitivitet overfor lyde, lugte og skarpt lys



Kursusmateriale



Kursusdag for ledere (Tidsrum 9-15)

- 9-10: Introduktion til neurodivergens
- 10-11: Stress og neurodivergente
- 11-12: Bæredygtig arbejdsstruktur
- 12-13: Frokost og spørgsmål
- 13-14: Forventningsafstemning og neurodivergent kommunikation
- 14-15: Implementering og opfølgning

1

Introduktion til neurodivergens

- Gennemgang af forskellige typer neurodivergens, herunder ADHD, autismspektrumforstyrrelser, dysleksi, og mere.
- Forståelse for hvad det vil sige at være neurodivergent på en neurotypisk arbejdsplads.

2

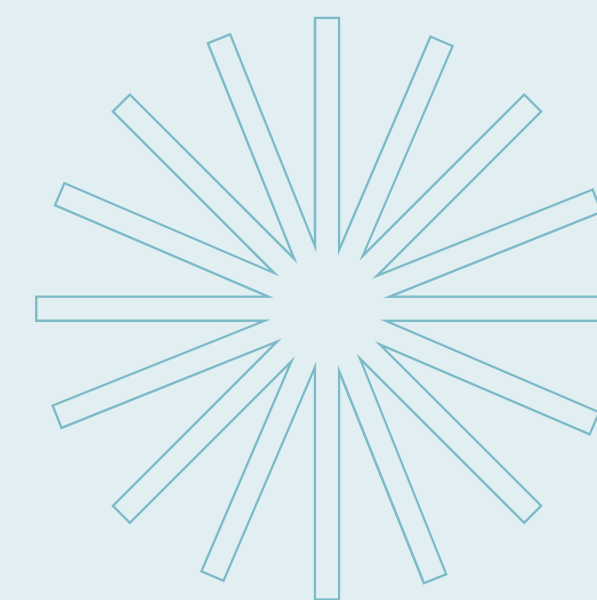
Stress og neurodivergens

- Sammenhængen mellem stresssymptomer og ADHD-adfærd.
- Hvorfor neurodivergente er særligt udsatte for stress på arbejdspladsen.

3

Bæredygtig neurodivergent arbejdsstruktur

- Introduktion til en arbejdsstruktur, der støtter neurodivergente medarbejdere.
- Praktiske eksempler undervejs
- Energiforvaltning



4

Forventningsafstemning og kommunikation

- Hvordan man bedst kommunikerer med neurodivergente medarbejdere.
- Teknikker til neurodivergent forventningsafstemning.

5

Implementering og opfølgning

- Vejledning i, hvordan I kan implementere det lærte i jeres daglige ledelsespraksis.
- Planer for opfølgning og evaluering.



Et interaktivt kursus

Under alle moduler inkluderer jeg:

- Levende eksempler fra samtaler og interviews med neurodivergente fra min bog
- Egen udvikling som eksempel
- Øvelser eller sjove lege
- Hjernepauser med fysisk aktivitet

for ledere



En af gevinsterne ved den neurodiverse arbejdsplads, forklarer David Kearon, talsmand til Autism Speaks, er:

”De arbejdsgivere, vi har talt med, siger, at det overordnet har styrket deres virksomhedskultur at ansætte personer med autisme.

Når de har skullet lære at lede personer med autisme, er de blevet bedre ledere for alle deres ansatte.”

Kontakt og priser

Jeg kommer til jer

- + 10 deltagere: 1997,- ekskl. moms pr. deltagere

Eksterne lokaler

- 3597,- ekskl. moms pr. deltager
- Inkl. frokost og proviant
- Se ledige datoer på
- [Neurodivers-ledelse.dk/Foredrag/](https://neurodivers-ledelse.dk/Foredrag/)

Tid og sted

- Et dagskursus foregår fysisk
- Tidsrum: kl. 9 til 15
- Kontakt mig for yderligere oplysninger eller tidspunkt for et indledende møde
- Mulighed for kortere oplæg til aftalte priser



Signe Erritzøe

Tlf. 28 15 19 35
Signe@neurodivers-ledelse.dk

Erhvervscoach

Cand. Soc. i Virksomhedsstudier og
Arbejdslivsstudier.
Forfatter
8 års ledelseserfaring.
Speciale i Ledelse



Andre ydelser

Rådgivning til HR

- Rekruttering af neurodivergente
- Onboarding af neurodivergente
- Trivselssamtaler med neurodivergente ledere

Erhvervscoaching

- Personlig coaching af neurodivergent medarbejder
- Personlig coaching af neurodivergent leder

Ekstra fokus på Neurodiversitet

- Foredrag om inklusion og neurodiversitet for hele virksomheden
- Kursus skræddersyet specifikt til alle neurodivergente medarbejdere

Anbefalinger



“Jeg bruger Signe meget i EYs neurodiversitetsrådgivning. Hun er virkelig en stjerne både vokalt, retorisk og med masser af erfaring og spændende insights og hacks.

Desuden er Signe en virkelig dygtig formidler, som formår at tale om neurodiversitet så alle holder koncentrationen. Hendes erfaring skinner tydeligt igennem og jeg kan kun sende mine varmeste anbefalinger”

*JULIE GERDES,
PARTNER, HEAD OF EMPLOYMENT LAW & PEOPLE SUSTAINABILITY,
Ernst & Young*



“Signe Erritzøe har en utrolig stor viden inden for neurodivergens og diagnoser. I hendes workshop hos GROW udfoldede hun sin viden på en måde, der var brugbar for både personer med diagnoser, pårørende og ledere af medarbejdere med diagnoser. Workshopen var yderst inspirerende, nuanceret og gav masser af gode indsigter”.

*KLAUS ØSTERGAARD LYSTBÆK
Founder og CEO, GROW*